

PROJETO: PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – PPA SERVIDOR

1. Justificativa:

- O Programa de Preparação para Aposentadoria – “PPA Servidor”, será oferecido aos servidores públicos efetivos do Município de Toledo, em consonância com as políticas públicas fundamentada na Política Nacional do Idoso, amparada pelo artigo 230 da Constituição Federal e regulamentada pela Lei 10.741, de 1º de outubro de 2003/Estatuto do Idoso, Cap. VI, Art. 28, que diz: O Poder Público criará e estimulará programas de: II – preparação dos trabalhadores para a aposentadoria, com antecedência mínima de 1 (um) ano, por meio de estímulo a novos projetos sociais, conforme seus interesses, e de esclarecimento sobre os direitos sociais e de cidadania;
- A aposentadoria representa uma das mais difíceis mudanças na existência humana. Por isto, um tempo de reflexão e de preparação é necessário para que se perceba que esta nova fase implica não apenas em uma reorganização de vida mas, também, em uma profunda reconstrução na forma de pensar, de se posicionar e de vislumbrar o futuro;
- Muitas pessoas investem grande parte de seus dias e de sua vida em sua carreira profissional, com a chegada da aposentadoria, é preciso reestruturar-se estabelecendo novas prioridades;
- Embora desejado por muitos, o término de uma carreira profissional sempre traz diferentes problemas em termos de adaptação e de reorganização no tempo e no espaço. A noção de tempo livre é completamente diferente após a chegada da aposentadoria. Passada a euforia das primeiras semanas, muitos aposentados apresentam: sentimento de vazio, desorientação, depressão e inadaptação a rotina familiar. Organizar-se nesta nova vida significa ter atividades que permitam um enriquecimento pessoal, a criação de laços sociais, a conservação da saúde e das potencialidades intelectuais. A chave para esta nova organização interior é, certamente, aprender sobre esta nova fase e criar novos objetivos;
- O programa de preparação para aposentadoria, consiste em acolher os servidores com possibilidade de se aposentar nos próximos três anos, suavizando o impacto que esta nova fase da vida pode causar, a partir de informações e reflexões sobre diversos temas e assim poder decidir sobre o planejamento de bem-estar e de qualidade de vida.

2. Objetivos

2.1 Geral

- Disponibilizar aos Servidores informações, auxílio para planejamento e reflexão acerca da vida após aposentadoria com novas perspectivas de qualidade de vida.

2.2 Específicos

- O programa deseja contribuir para a descoberta dos verdadeiros valores de vida;
- Incentivar a construção de um novo projeto de vida e bem-estar na condição de aposentado;
- Contribuir com a elevação da autoestima;
- Minimizar os conflitos existentes nessa fase.

2.3 Resultados desejados

- Possibilitar a reflexão e contribuir para a construção de um novo projeto de vida e bem-estar na condição de aposentado.

3. Público alvo:

- Constituem público-alvo do PPA Servidor os servidores que se encontrarem a 3 (três) anos de implementar os requisitos para a sua aposentadoria.

4. Conteúdo Programático:

- Previdência;
- Saúde e qualidade de vida;
- Rede e contato social;
- Educação Financeira e Planejamento orçamentário;
- Aspectos psicológicos na aposentadoria – passado e futuro;
- Cultura, lazer e arte;
- Construção do Plano de Vida – Possibilidades de atuação, metas, talentos e habilidades.

5. Metodologia

- Para a execução deste projeto, a Secretaria de Recursos Humanos, e a Coordenação do TOLEDOPREV, em parceria com as demais secretarias do município, realizará palestras abordando assuntos como: previdência, saúde e qualidade de vida, rede e contato social, educação financeira e planejamento orçamentário, aspectos psicológicos na aposentadoria – passado e futuro, cultura, lazer e arte e a construção do Plano de Vida (possibilidades de atuação, metas, talentos e habilidades).
- Este projeto será executado inicialmente, parte teórica, por meio de palestras com slides e vídeos. A Parte prática do trabalho, será realizada por meio da construção do Plano de Vida e relatos de servidores aposentados do município.
- As inscrições serão realizadas por meio de formulário que será disponibilizado no site do TOLEDOPREV, podendo ainda ser enviado por e-mail, ou retirado pessoalmente na Secretaria de Recursos Humanos.
- Para o servidor apto a aposentadoria em 2021, 2022 e 2023.

6. Número de participantes: 30

6.1 Número de turmas: 1 (podendo ser reavaliado dependendo da demanda).

6.2 Número de participantes por turma: máximo de 30 participantes.

7. Datas e horários das capacitações

7.1 Cronograma

CRONOGRAMA		
PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – PPA SERVIDOR		
MÊS	TEMA	INTRUTOR
MARÇO	Acesso as regras de aposentadoria e previdência	À DEFINIR
ABRIL	Atividade física como forma de prevenção de doenças	À DEFINIR
MAIO	Depoimento de servidores aposentados	À DEFINIR
JUNHO	Saúde e qualidade de vida	À DEFINIR
JULHO	Educação financeira e planejamento orçamentário	À DEFINIR
AGOSTO	Aspectos psicológicos na aposentadoria – passado e futuro	À DEFINIR
SETEMBRO	Cultura, lazer, arte e rede de contato social	À DEFINIR
OUTUBRO	Construção do Plano de Vida (possibilidades de atuação, metas, talentos e habilidades).	À DEFINIR
DIA DA SEMANA	À DEFINIR	
HORÁRIO	À DEFINIR	

8. Local: Escola de Governo; Auditório Dr. Acary de Oliveira – Paço Municipal e/ou outros locais.

9. Carga horária

9.1 Carga horária Total: 16 horas

9.2 Carga horária por disciplina

CARGA HORÁRIA TOTAL: 32 HORAS		
	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
1	Acesso as regras de aposentadoria e previdência	04:00:00
2	Atividade física como forma de prevenção de doenças	04:00:00
3	Depoimento de servidores aposentados	04:00:00
4	Saúde e qualidade de vida	04:00:00
5	Educação financeira e planejamento orçamentário	04:00:00
6	Aspectos psicológicos na aposentadoria – passado e futuro	04:00:00
7	Cultura, lazer, arte e rede de contato social	04:00:00
8	Construção do Plano de Vida (possibilidades de atuação, metas, talentos e habilidades).	04:00:00

10. Palestrantes / instrutores:

CARGA HORÁRIA TOTAL: 32 HORAS		
PALESTRANTE	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
À DEFINIR	Acesso as regras de aposentadoria e previdência	04:00:00
À DEFINIR	Atividade física como forma de prevenção de doenças	04:00:00
À DEFINIR	Depoimento de servidores aposentados	04:00:00
À DEFINIR	Saúde e qualidade de vida	04:00:00
À DEFINIR	Educação financeira e planejamento orçamentário	04:00:00
À DEFINIR	Aspectos psicológicos na aposentadoria – passado e futuro	04:00:00
À DEFINIR	Cultura, lazer, arte e rede de contato social	04:00:00
À DEFINIR	Construção do Plano de Vida (possibilidades de atuação, metas, talentos e habilidades).	04:00:00

11. Orçamento

- Este projeto será executado por servidores públicos e se necessário, parcerias, não necessitando de orçamento para contratação de instrutores e/ou facilitadores.
- Solicita-se lanche da Cozinha Social para os dias de curso.

REFERENCIAS

BRASIL, 2020 . MANUAL DO PRÓ-GESTÃO RPPS. Ministério da Economia. Secretaria Especial de Previdência e Trabalho – SEPRT. PUBLICADA NO DOU nº 173, de 09/09/2020.